

СОБРАНИЕ КАПИТАНОВ КОМАНД 20.11.2025 Г.



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

ПЕРЕКЛИЧКА

CHN



KAZ



KGZ



MEX



- область Абай
- Акмолинская область
- Актюбинская область
- Алматы
- Астана
- Восточно-Казахстанская область
- Западно-Казахстанская область
- Карагандинская область
- Костанайская область
- Павлодарская область

Заявлено 134 спортсмена



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

Jury introduction

Технический делегат:

Artem Nesterenko (UKR)

Главный судья соревнований:

Nikolay Zavyalov

Член Жюри:

Oxana Yatskaya

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

- Накануне гонки, до 14-00, необходимо ЛИЧНО подтверждать стартующих спортсменов на следующий день.
- Наличие письменных предупреждений / Written Reprimand:

BORTSOV

KASSENOV

KLIMIN

SKRIPKIN

KOZHEBEK

YUGAY

MATASSOV

Стартовые номера собираться не будут, после гонки тренеры должны принести в секретариат.



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ЧЕТВЕРГ, 20.11.2025

День приезда

17:00

Собрание капитанов команд

ПЯТНИЦА, 21.11.2025

10:00

Индивидуальный спринт, классический ход – квалификация, 1,2 км

12:00

Индивидуальный спринт, классический ход – финалы, 1,2 км

14:00

награждение

СУББОТА, 22.11.2025

10:00

Гонка классическим ходом, 10 км мужчины

12:00

Гонка классическим ходом, 10 км женщины

13:00

Открытие

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23.11.2025

10:00

Гонка свободным ходом, 10 км мужчины

11:30

Гонка свободным ходом, 10 км женщины

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24.11.2025

День отъезда


 ЛЫЖНЫЙ
 ЩУЧИНСК

РАСПИСАНИЕ НА 21 ноября

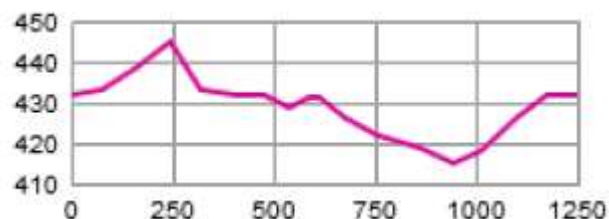
спринт 1,2 км классический ход		1/4 M	1/2 M	Final M
8:00 - 8:55	Трасса открыта, разрешена откатка	1. 12:00	1. 12:35	13:00
8:50	выдача номеров /Bibs distribution (race office)	2. 12:05	2. 12:40	
9:00 - 9:55	Разминка / Course open for warm-up	3. 12:10		
10:00	старт мужчины / start M	4. 12:15		
10:45	старт женщины / start W	5. 12:20		
10:45	Выбор забегов (M)			
			1/2 W	Final W
12:00	старт забегов / start heats		1. 12:25	12:50
13:20	Награждение/ Award ceremony		2. 12:30	

В женской группе в забеги выходят 12 участниц (сразу в полуфиналы), с мужской – 30

- Спортсмены (M) выбирают забеги самостоятельно. Для этого они должны прийти в секретариат в указанное время.
- Спортсмены, прошедшие в следующий забег, после финиша должны отнести лыжи в зону старта в специально отведенное место.
- Во время забегов тренерам запрещено находиться на стадионе.
- Номера НЕ СОБИРАЮТСЯ.

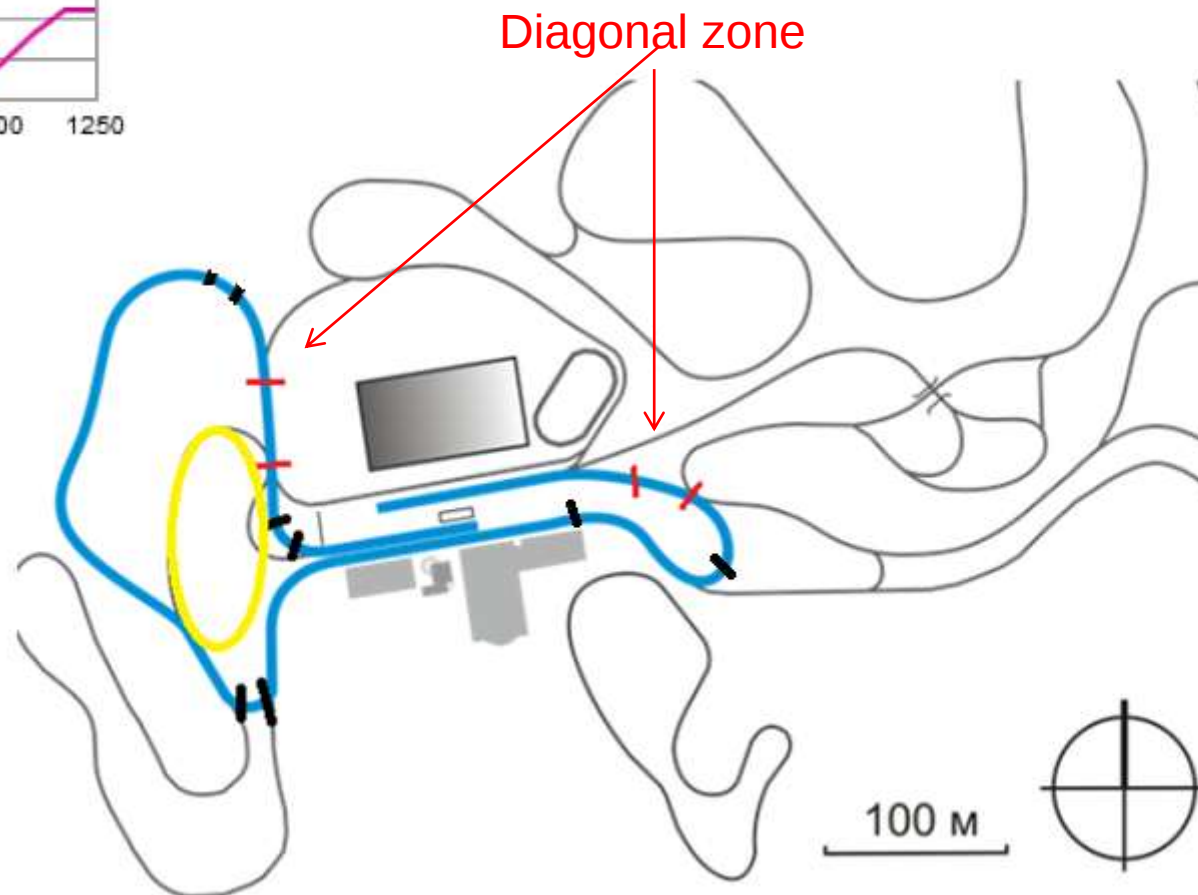


Трасса 22/25.01/1.2



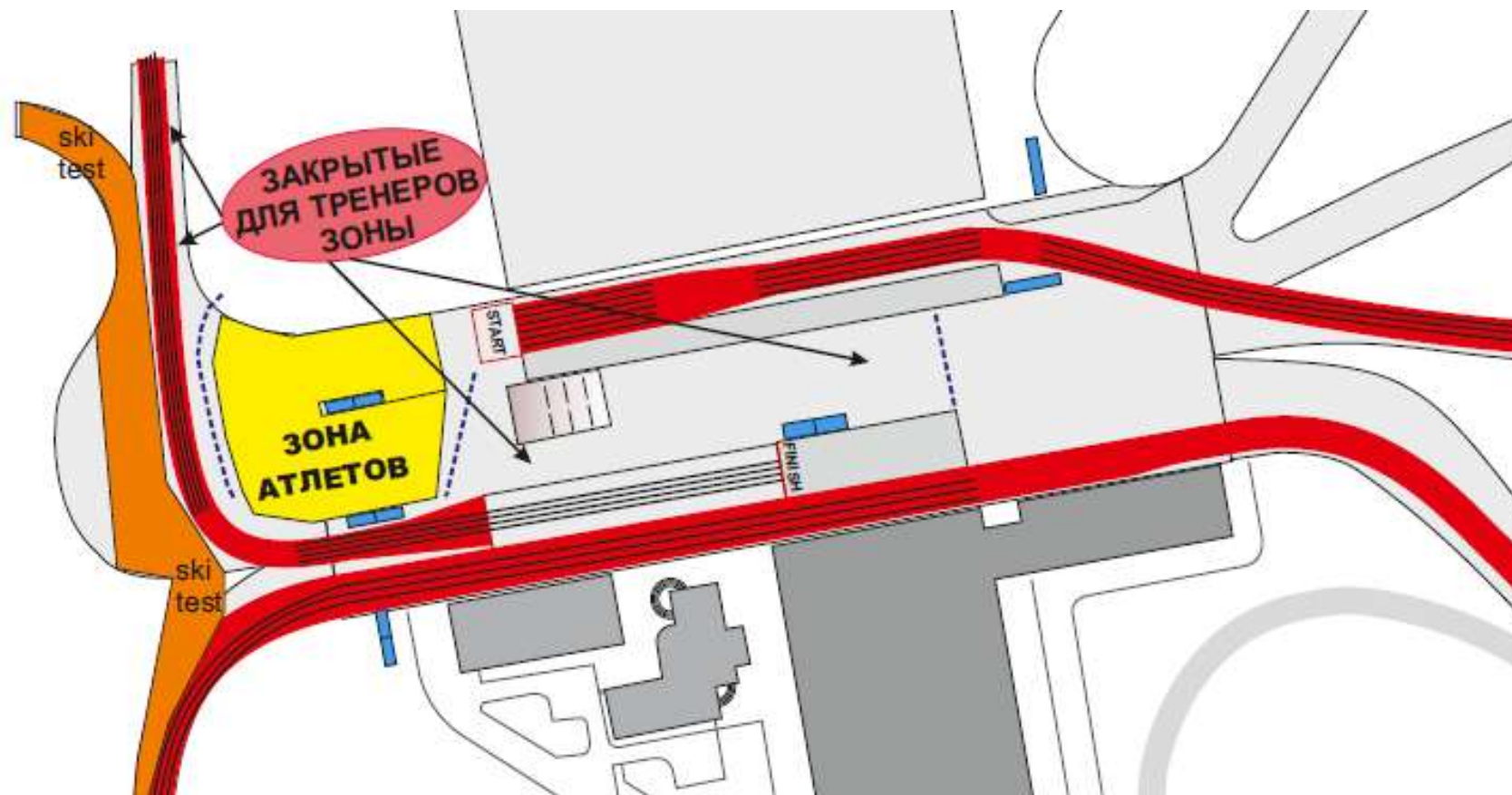
Turning zone —

Test zone —



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

Стадион
спринт



ICR 343. Обязанности участников соревнований

Во всех тренировочных и соревновательных ситуациях спортсмен должен действовать с должной осторожностью, принимая во внимание условия трассы, видимость и скопление участников, доступное пространство, скорость и направления движения

С начала разминки проверка/откатка лыж только по ходу движения и без электронных устройств.

Во всех ситуациях во время тренировок и соревнований спортсмены всегда должны двигаться на лыжах по направлению соревновательной трассы.

Спортсмены обязаны надевать/использовать все средства идентификации (номера, транспондеры), предоставленные организатором.

В соревнованиях классическим стилем максимальная длина палок не должна превышать 83% роста участника. Замер палок может производиться после финиша, выборочно.

В экипировке спортсменов не должна присутствовать символика других стран.

**ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК**

310.2.2 Классический стиль

310.2.2.1 Классическая техника включает в себя техники диагонального шага, одновременного бесшажного или одношажного шага, "ёлочку" и «полуёлочку» без фазы скольжения и технику поворота.

310.2.2.2 Техника (диагонального) попеременного хода состоит из чередующихся диагональных движений обеих рук и ног и включает в себя диагональные шаги и технику «елочки» без скользящей фазы. В диагональной технике в любой фазе шага на земле может находиться не более одной палки.

310.2.2.3 Техника поворота состоит из шагов внутренней лыжей и отталкивания внешней для изменения направления движения. Участки трассы, где техника поворота разрешена, должны быть четко размечены.

310.2.2.4 Там, где нарезана одна или более лыжней, их повторная смена или вход и выход из лыжни не разрешается.

310.2.2.5 Конёк или полуконёк не допускается.

**ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК**

FIS КУБОК ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ (1 ЭТАП)

КАЗАХСТАН, ЩУЧИНСК, 21-23.11.2025



EASTERN EUROPE CUP
SCHUCHINSK, KAZAKHSTAN
21-23.11.2025

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ / WEATHER 21/11/2025

9:00	-1°		Mostly Cloudy	☁ 12%	➤ NW 9 mph
10:00	-2°		Cloudy	☁ 10%	➤ NW 10 mph
11:00	-2°		Cloudy	☁ 9%	➤ NW 10 mph
12:00	-2°		Cloudy	☁ 7%	➤ NW 11 mph
13:00	-2°		Mostly Cloudy	☁ 5%	➤ NW 11 mph
14:00	-2°		Cloudy	☁ 5%	➤ NW 10 mph



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

FIS КУБОК ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ (1 ЭТАП)

КАЗАХСТАН, ЩУЧИНСК, 21-23.11.2025



EASTERN EUROPE CUP
SCHUCHINSK, KAZAKHSTAN
21-23.11.2025



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

#NATIONALSKICENTER

SCHUCHINSK-EEC.KZ